

# Как Мишка мороженое проглотил

*Про страх*

Мишка похож на солнышко: золотые кудряшки на голове, глазки-лучики, на щеках – веснушки. Однажды мама и папа отвезли его на лето к бабушке. Она жила у моря.

Мишка много раз слышал о море, но когда впервые увидел его, то замер: оно было такое



огромное! Волны блестели, лаская берег, люди плавали на кругах и матрасах, толпа незнакомых мальчишек барахталась в воде.

Мишка побежал к морю, но вдруг в животе у него потяжелело, похолодело, как будто он проглотил целое мороженое разом. Улыбка Мишки пропала с лица, солнце зашло за тучи.

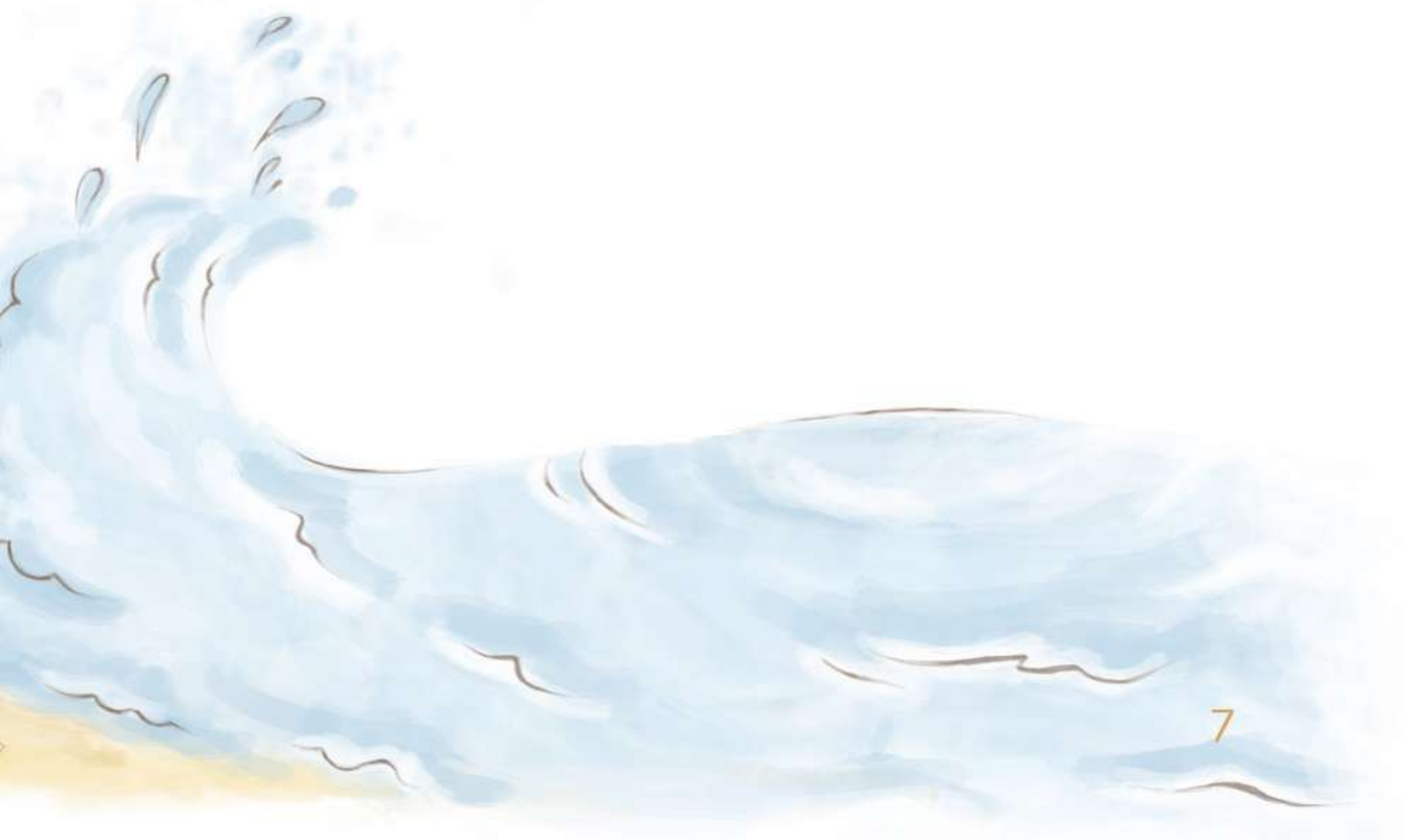


– Страх? – переспросил мальчик. – А почему я это чувствую? Я же люблю мыться в ванной...

Овчарка почесала за ухом, призадумалась. Она была очень умной – когда-то служила в полиции, поэтому много знала.

– Наверное, ты боишься, потому что не умеешь плавать. А ещё ты же раньше никогда не видел моря, а оно большое и глубокое, – предположила Марта.

– Но я хочу плавать! – воскликнул Мишка. – Что же делать?





– Страх – очень полезное чувство, – успокоила его овчарка. – Благодаря ему люди не попадают в неприятности. Ты сам должен решить, верить тебе страху или нет. Хочешь зайти в воду по пояс, чтобы научиться плавать вместе со мной?

Тут уж Мишка почесал за ухом, призадумался.

– Думаю, ничего страшного, если я пойду вместе с тобой и не стану заплывать далеко, – решил он, и холод в его животе потеплел, будто прогрелся под лучами солнца.



Мишка улыбнулся – с неба исчезли последние тучи. Он побежал навстречу к морю и новым друзьям.

Теперь Мишка знал, что холодное и колющее чувство в животе – это страх, оно не должно решать, что ему делать. Это решает только сам Мишка!

Это заметила овчарка по имени Марта – собака бабушки, с которой Мишка пришёл на пляж. Марта была особенной – она умела разговаривать. Правда, понимал её только Мишка – остальные слышали не слова, а собачий лай.

– Мишка, ты боишься воды! – поняла Марта. – То, что ты чувствуешь, называется страх!





### Вопросы для обсуждения

- Почему Мишка боялся купаться в море?
- Что бы случилось, если бы Мишка подчинился своему страху и так и не залез в воду?
- Как Мишка справился со страхом?
- А у тебя были случаи, когда ты чего-то боялся? Что ты сделал, чтобы страх исчез?

